


MAISON POUR TOUS

Des 4 Moulins

Valy-Hir / Quéilverzan

SAISON 2025-2026



02 98 45 10 95 • 1 rue des Frères de Goncourt 29200 Brest • mptvh29@gmail.com • mpt-valy-hir.infniti.fr •  [mptvalyhir](https://www.facebook.com/mptvalyhir)

Fonctionnement

Accueil administratif & Ouverture au public

Hors vacances scolaires
Tous les jours : 9h-12h / 13h30-18h (mercredi 18h30)
Accueil administratif fermé les lundis matins

Vacances scolaires
Du lundi au vendredi : 9h-12h / 13h30-18h
Horaires Accueil Enfance/Jeunesse : se référer à chaque secteur



Paiement des activités

Il comprend l'adhésion à l'association de 6€ à 15€ + licence UFOLEP pour les activités sportives + le paiement de l'activité à l'année.
Tarifs dégressifs en fonction des revenus selon le quotient CAF/Mairie.
Les chèques vacances ANCV et CESU sont acceptés. Les tarifs des activités sont disponibles à la MPT.



Reprise des activités le lundi 8 septembre 2025
Fin des activités le dimanche 21 juin 2026

Portes ouvertes à la MPT du Valy-Hir

Le samedi 06 septembre 2025 de 10h à 13h

Portes ouvertes au local associatif de Quéilverzan

Le mercredi 03 septembre 2025 après-midi

Bureau Associatif

Président : Philippe ROLLAND / **Vice-présidente** : Claude PICART
Trésorière : Karine PIFFERLING / **Vice-trésorière** : Karim ZOUGLECH
Secrétaire : Christophe OSSWALD

Personnel permanent

Direction : Shérarzade LOUAHAB

Coordination Projets

Laurence LE REGENT

Enfance

Laura MORIZUR

Jeunesse

Julia KERVEVAN

et Quentin LAURENT

Vie Sociale

Mélys BOURY

et Gaëlle BERNARDE

Equipe d'animation

enfance/jeunesse permanente

Accueil et administratif

Lilas VAATETE

Comptabilité

Marie-Noëlle ROIC

Entretien


Claudja LANCJEN

Espace Numérique
Michel MIOUCEC



1  **MPT du Valy-Hir**
1 rue des Frères de Goncourt 29200 BREST - Tel : 02.98.45.10.95

2  **ALSH "l'Escapade"**
Ecole des Quatre Moulins
170 rue Anatole France 29200 BREST - Tel : 06.17.10.11.68

3  **Coordination des temps périscolaires**
Ecole de Quéilverzan
15 rue Gaston Romon 29200 BREST Tel: 06.17.10.11.68

4  **"Anim'appart" Quéilverzan**
84 rue Général Gallieni 29200 BREST

5 **Aire d'accueil des Gens du voyage Kervallan**

Les jardins partagés

A **Jardin de Penn Ar Valy**
1 rue Pierre Mac Ollan

B **Jardin du Plateau vert**
5 rue de Quéilverzan



L'équipe de la Vie Sociale est à l'écoute des habitants et soutient leurs initiatives. La MPT développe les échanges de savoir-faire et organise de nombreux temps de rencontre tout au long de la saison.

Temps d'échanges des bénévoles

Tous les mercredis, selon le planning de 10h à 11h30 à la MPT du Vally-Hir ou de 14h à 15h30 au local associatif de Quéliverzan. Programmation et organisation des temps festifs et animations des quartiers. Ouvert à tous.

Atelier cuisine

1 groupe les jeudis de 9h30 à 12h.

Atelier « tours de mains » et de savoir-faire.

Un repas convivial est organisé une fois par mois le jeudi ou vendredi midi (ouvert aux adhérents sur réservation).

Atelier Bidouille

Les lundis de 14h à 16h30.

Atelier d'échange de savoir-faire, partage d'expérience de technique autour de la couture, tricot, broderie... Des projets collectifs peuvent être menés durant la saison.

Atelier Mosaïque

Les lundis soirs de 17h à 19h au local associatif de Quéliverzan.

Projet « Décoros ton quartier », création de fresques pour le quartier de Quéliverzan.

On va sortir...

Les adhérents de la MPT peuvent accéder à la billetterie sociale sous conditions de ressources (convention avec le CCAS de Brest). Des rencontres permettent d'organiser des sorties communes au cinéma, Quartz, football, la Carène, Océanopolis...

« Fenêtre sur mer »

Collectif dédié à la découverte du nautisme et du monde maritime. Des rencontres régulières permettent aux adhérents de programmer des sorties familiales et amicales aux destinations variées.

Sorties Pour Tous, Familiales & séjours

La MPT propose avec l'appui d'un groupe de bénévoles des sorties pour tous et familiales à chaque vacances scolaires. Destinations variées. Base de loisirs en été, possibilité de week-ends en famille selon les demandes. Des projets de séjours sont également possible en collectif.

Associations & groupes

La M.P.T soutien et accompagne les associations dans leurs actions et leur développement, celles-ci participent à la vie de la structure et à l'animation des quartiers.

A.B.A.A.F.E. : Association Bretoise pour l'Alphabétisation et l'Apprentissage du Français pour les Etrangers.

☎ 02 98 42 51 41 ☒ contact@abacfae.com

A.P.R.B. : Amicale des Portugais de la Région Bretoise.

Activité traditionnelle de la culture et de la musique portugaise.

Cours portugais enfants et adultes.

☎ 02 98 49 18 16 ☒ fatimavbarbosa@outlook.fr

A.S.C.M. : Développement d'activités liées à la Culture Mahoraise.

☎ 06 13 52 00 89 ☒ ascmdhoraise29@hotmail.fr

Association Breizh I sel : Système d'échange local de biens et services.

☎ 02 98 05 33 07 ☒ breizisel@gmail.com

Association Comorien de Brest : Développement d'activités liées à la Culture des Comores.

☎ 06 69 17 67 46 ☒ accbprest@yahoo.fr

Association Kéikoorean : Promotion de la culture Coréenne et cours de KPOP (pop coréenne)

Contact:kerkoorean@yahoo.fr

Association KoredBreizh 29 : Promotion de la culture Coréenne et cours de langue. ☎ 06 51 24 20 83 ☒ contact29@koreadbreizh.fr

Club Cœur et Santé : Cours de gymnastique et yoga adaptés aux personnes insuffisantes cardiaques.

☎ 02 98 49 20 95 ☒ coeursanta.brest@gmail.com

Club du Landais : Chorale pour personnes retraitées.

☎ 02 98 45 55 22

Fédération Syndicale des Familles :

Défense des consommateurs.

Permanences au local associatif de Quéliverzan.

☎ 02 30 01 11 43 ☒ csfiviedrait@grall.com

Jardins partagés

Venez tracer vos sillons, cultiver vos fleurs et légumes dans les quartiers du Vally-Hir et de Quéliverzan. Mise à disposition de parcelles individuelles.

Les jardins Penn Ar Vally & du Plateau Vert : accueil sur RDV, café des jardiniers selon le planning du collectif.

Vally Fleury : pour un quartier fleuri, nous vous proposons d'investir le quartier en fleurissant les petits espaces au pied de votre immeuble ou les balcons.

Fêtes des quartiers de Quéliverzan et du Vally-Hir

La MPT soutient la formation d'un comité réunissant toutes les bonnes volontés.

Point presse et coin lecture enfants & adultes

Ouvert à tous, il fonctionne tous les jours. Il est constitué d'un fond de livres mis à la disposition de tous. Système de prêt : « un livre, le découvrir l'emporter, le lire et le ramener ! ». Consultation de la presse du jour sur place.

Réseau Voisin'âge

Bénévoles qui accompagnent les personnes âgées la Rive Droite. Le réseau Voisin'âge ressemble des bénévoles pour l'accompagnement des personnes âgées qui ont des difficultés à se déplacer vers des activités de loisirs sur la Rive Droite.

Avec le soutien de la ville de Brest, du CLIC et de l'O.R.B.

Vally Expos

La MPT organise tout au long de l'année des expositions variées (peinture, objets...). Avis aux artistes !

Ptit déjeuner des parents

Rencontre avec les parents et l'animatrice Vie Sociale de la MPT pour échanger autour de la parentalité. En matinée selon le programme mensuel disponible à la MPT.

« Café en bas de chez moi ».

Point information & rencontre Maëva, animatrice vie sociale va à la rencontre des habitants des quartiers du Vally-Hir et de Quéliverzan. En matinée selon le programme mensuel disponible à la MPT.

« Café Discuss' »

RDV convivial un mercredi par mois pour l'information sur les droits des personnes (vacances, culture, services...). Ouvert à tous selon le programme mensuel.

Accès aux droits et aux services

Accompagnement à l'autonomie des personnes dans les démarches administratives et numériques sur RDV.

Défis emploi du Pays de Brest (P.L.E.E.) : Permanence une fois par mois pour l'aide au retour à l'emploi ☎ 02 98 42 08 24 le vendredi au local associatif de Quéliverzan

GYMPLIPO : Développement de la pratique de la Gym Pilate.

☎ 06 88 39 04 02 ☒ gympilipo@gmail.com

Association Harmonie Yoga & Ayurveda : Promotion de la santé et du bien-être au quotidien à travers des cours de yoga, des ateliers de cuisine et phytothérapie ayurvédiques, des stages et des conseils personnalisés.

☎ 06 28 33 58 37 ☒ harmonieyogaayurveda@gmail.com
www.nutri.fr/association-harmonie-yoga-ayurveda
www.trachetayoga.com

Les Conteurs du Ponant : Association de rencontres et de promotion autour des jeux de simulation et jeux de rôles.

☎ 06 74 90 01 56 ☒ contact@conteursduponant.org

Les lundis au soleil : Association de rencontre autour d'activités de créations manuelles. Ateliers hebdomadaires au local associatif de Quéliverzan. ☎ 06 76 51 61 40

Libertaire : AMAP vente directe des producteurs de légumes, pains, produits laitiers à la MPT du Vally-Hir (sur inscription). Permanence : mercredi de 17h à 19h45 du 1er octobre au 31 mars.
 ☒ contact@libertaire.infn.fr

O.R.B. : Office des Retraités Brestois, club des cinés. Activités sportives et culturelles.

☎ 02 98 80 30 03 ☒ office-retraites.brest@orb29.fr

Salama 29 : Enseignement de la danse orientale et Bollywood.
 ☎ 06 17 45 81 36 ☒ salama29brest@gmail.com

Tiri Ti Tron : Développement de la pratique du Flamenco.
 ☎ 06 63 11 74 57 ☒ tiritron29@gmail.com

Vrac 29 : Vers un Réseau d'Achat en Commun. Mutualisation des achats alimentaires collectifs accessibles dans le quartier de Quéliverzan.
 Commande et retrait : 1 fois/mois au local associatif de Quéliverzan.

Activités Pour Tous

Espace Numérique & Multimédia

Point d'Accès Public à Internet (P.A.P.I)
Accès libre à la salle informatique de la M.P.T du Valy-Hir et au local de Quéliverzan

Atelier informatique collectif

Dans le local associatif de Quéliverzan les mardis et vendredis de 9h15 à 12h

Accès aux droits et aux services

Accompagnement à l'autonomie dans les démarches administratives et numériques sur RDV

Alphabétisation

Association ABAAFE - @ 02 98 42 51 41

Associations : cours tous niveaux, test et inscription sur RDV

BREIZ-I-SEL (Système d'échange de biens et de services)

Echanges à la MPT du Valy-Hir une fois par mois

Contact : Vetty PLUCHON @ 02 98 05 33 07 ✉ breizisel@gmail.com

Activités de « Bien-être »

Gymnastique douce & Yoga Club « cœur et santé »

Horaires : 2 cours vendredi 9h à 11h30 – Yoga lundi de 9h20 à 10h35
Renseignements et inscription : @ 02 98 49 20 95

Yoga

Animatrice Pauline JUNA-VERMET (tout public)

Vendredi de 17h30 à 18h45

Activités seniors

Activités O.R.B (Office de Retraités de Brest)

- Danses en ligne mardi de 14h à 17h

- Gymnastique+ et renforcement musculaire mercredi de 10h45 à 11h45

- Gymnastique jeudi de 9h45 à 10h45

- Gymnastique équilibre jeudi 10h50 à 11h50

- Stretching mardi de 10h45 à 11h45

- Danse Bretonne vendredi 14h15 à 16h15

Renseignements et inscription @ 02 98 80 30 03

Les lundis au Soleil

Rencontre autour d'activités, de créations manuelles et de jeux : jeux de cartes, Tricomin..., Les mardis & vendredis de 14h à 17h au local associatif de Quéliverzan @ 06 76 51 61 40

Activités physiques & sportives

Gymnastique

Gym d'entretien Lundi 20h-21h

Gym Pilate Mercredi & Vendredi de 12h15 à 13h15

Gym Renfo/Pilate Jeudi 18h à 20h

Nathalie MENANTEAU @ 06 32 35 58 04

Danse Flamenco Association Tri Ti Tran

Enfants : samedi 11h à 12h

Adultes : mardi 18h à 21h & jeudi 20h à 22h - Stages mensuels les week-ends
@ 06 63 11 74 57 ✉ trititran29@gmail.com

Danse Orientale & Bollywood

Le mercredi Enfants (4-9 ans) : 16h à 17h (inscription auprès de la MPT)

Ados (10-13 ans) : 17h à 18h

Adultes confirmés : 18h à 19h (Multi-danses)

Le vendredi Adultes confirmés : 19h à 20h

Adultes débutants : 20h15 à 21h15

Contact : Alhouaria EL BERKANI @ 06 17 45 81 36

Danse KPOP – POP Coréenne

Association KeKorean

Le samedi de 12h à 14h @ 06 58 85 86 00

Danse tahitienne

Le lundi de 17h à 20h

Zumba

Contact : Audrina ZOUNGLECH

Lundi de 20h30 à 21h30 au local associatif de Quéliverzan



Musique & expression

La M.P.T soutient toutes les formes d'expression en permettant la formation, les répétitions, la diffusion et la promotion des groupes d'activités.

Activités musicales

Piano

Animateur : Marc RIGOLOTT @ 06 49 41 39 46

Tous niveaux – cours de 20" ou 30"

Lundi et Mardi à partir de 17h

Batterie

Animateur : Fabrice LOUISIN @ 06 73 12 89 94

Tous niveaux – cours de 20" ou 30"

Jeudi à partir de 17h30

Guitare classique / Guitare basse

Atelier collectif conseil et suivi de groupes musicaux

Animateur : Jacques HENRY @ 07 52 02 34 76

Tous niveaux – cours de 20" ou 30"

Mercredi à partir de 16h30

Studio de répétition

Ouverture selon réservation (information au secrétariat)

Studio d'enregistrement Sound Factory

(Impulsif Records)

@ 06 46 80 96 84 ✉ impulsifrest@gmail.com

Activités d'expression

Chorale du Landais

Chorale pour retraités le jeudi de 14h à 16h à la MPT du Valy-Hir

Contact : Club du Landais @ 02 98 45 55 22

Peinture sur porcelaine

Stage tout au long de l'année pendant les vacances scolaires

Contact : Isabelle TAFFOREAU @ 06 08 80 80 47

✉ isabelletafforeau@orange.fr

Langue Coréenne

Cours les jeudis de 14h30 à 16h30 - Association KoreaBreizh 29

Contact : Mme PARK Wonsil @ 06 51 24 20 83

✉ wonsil_park@naver.com

Atelier Bidouille

Lundis de 14h à 16h

Atelier « tous de moins » et de savoir-faire, partage d'expérience et de technique autour de la couture, tricot, ...

Atelier Mosaïque

Lundis soirs de 17h à 19h

Projet « Découpe ton quartier », création de fresques pour le quartier de Quéliverzan

La M.PT du Vally-Hir inscrit son projet éducatif enfance dans une dynamique d'échanges avec les parents et en lien étroit avec les établissements scolaires du quartier, les partenaires locaux et avec le soutien de la collectivité locale.



Accueil de Loisirs « L'ESCAPADE »

Fonctionnement

Les enfants de 2 à 12 ans sont inscrits dans 4 groupes d'âges distincts :
les « Super crevettes » 2-4 ans,
les « Pingouins » 5-6 ans,
les kangourous 7-9 ans,
les loups 10-12 ans
(cf projet Passerelle enfance-jeunesse catégorie Jeunesse)



Les Mercredis

Des 7h30 accueil à la MPT du Vally-Hir.

A partir de 12h à l'école des 4 Moulins (170 rue Anatole France). Prise en charge des enfants directement sur site après les classes et transfert des enfants (sur demande) assuré par l'équipe d'animation depuis l'école de Quéilverzan.

Accueil des enfants sur l'école des 4 Moulins jusqu'à 18h30.

Vacances scolaires : à la journée ou demi-journée (7h30-12h / 13h30-17h), possibilité demi-journée (avec repas) à l'école des 4 Moulins. Possibilité de garderies de 7h30 à 9h et 17h 18h30.

Accueil de loisirs des enfants du voyage de Kervallan, en partenariat avec le C.C.A.S et les institutions.

Accueil des enfants à besoins particuliers, en partenariat avec la CAF. La MPT assure une continuité éducative de l'enfant à besoins particuliers depuis les temps périscolaires aux temps de loisirs. L'équipe d'animation est informée et formée à l'accueil de tous les enfants.

Projets

L'équipe d'animation permanente propose tout au long de l'année des projets d'activités autour de la nature, de la santé (atelier cuisine, repas et goûters équilibrés), des activités sportives, de

l'environnement et des découvertes artistiques. La participation active des enfants s'inscrit dans tous les temps d'accueil. Que ce soit dans le choix, la préparation et la menée des activités. Dans cet esprit, les enfants prennent part aux différents temps festifs et culturels du quartier et de la ville.



Accueil éducatif (accompagnement à la scolarité)

Accueil des enfants de la grande section au CM2, collège et lycée.

4 soirs par semaine de 16h30 à 18h30 à la M.PT.

Accueil du groupe d'enfants autour d'un goûter.

Conçu avec le soutien des bénévoles, l'animatrice organise en plus du soutien aux devoirs des projets d'activités favorisant les apprentissages choisis par les enfants et les jeunes : informatique, ateliers cuisine, jardinage, activités sportives...

Les Accueils Périscolaires

La M.PT est responsable de site pour le groupe scolaire de Quéilverzan. Elle organise l'ensemble des temps périscolaires et c'est l'équipe d'animation permanente qui accueille les enfants tout au long de la journée.

« L'arc en ciel » accueil du matin et soir

Accueil des enfants avant et après la classe de 7h30 à 8h30 et de 16h30 à 18h30. Nous lui donnons le choix de vivre un temps calme et sans contrainte ou de suivre une activité. L'équipe en place soutient par des bénévoles propose un accueil éducatif avec un accompagnement scolaire et permet à l'enfant de faire ses devoirs de 17h30 à 18h30.

T.A.P « Temps d'activités Périscolaires »

L'équipe met en place avec les enfants des projets divers et variés (expression, solidarité, environnement...).

Des animateurs spécifiques renforcent l'équipe en proposant des ateliers de danse orientale par exemple.

La pause méridienne est également assurée par notre équipe d'animation.

L'équipe permanente d'animateurs accueille

quotidiennement les jeunes dans les divers espaces de la M.PT. Elle se déplace dans certains établissements scolaires de la Rive Droite et va à la rencontre des jeunes du territoire.

L'équipe base son travail sur les principes de l'éducation populaire dans une dynamique de participation citoyenne et de valorisation de projets collectifs et individuels.

Des moments de partage autour des loisirs des jeunes

Le secteur jeunes s'articule autour d'un accueil de loisirs destiné aux jeunes de 10 à 17 ans. L'accueil s'organise à la MPT et/ou au Local de Quéilverzan en fonction des activités prévues au programme. Il est ouvert en période de vacances scolaires de 10h à 12h et de 13h30 à 18h. En période scolaire, du mardi au vendredi de 16h à 18h30 et les mercredis et samedis de 13h30 à 18h.

L'équipe d'animation va à la rencontre des jeunes sur le territoire de Rive Droite, notamment dans les établissements scolaires. La programmation des activités est réalisée en concertation avec les jeunes pour correspondre au mieux à leurs attentes et envies.

Au-delà des activités de loisirs plus traditionnelles, l'équipe d'animation accompagne les jeunes dans la conception de projets structurés et ambitieux dans divers domaines dont la découverte des activités nautiques. Nous accompagnons des projets de séjours construits avec les jeunes. L'engagement de l'association est de développer et de valoriser les compétences et l'autonomie des jeunes.



La passerelle Enfance-Jeunesse

La passerelle est un espace intermédiaire entre le secteur enfance et le secteur jeunesse. Les deux se coordonnent pour proposer des activités et des projets communs. Ils permettent aux enfants de 10-12 ans de s'intégrer progressivement au secteur jeunes en découvrant à la fois l'équipe, les lieux et le fonctionnement, en restant inscrit sur l'accueil de loisirs enfant.

« Kids' Kimak »

Cette année encore, la Maison Pour Tous permet à ses jeunes adhérents (à partir de 10 ans) de s'initier, se perfectionner à la pratique du maquillage artistique.

Formation et stage tout au long de l'année. Les jeunes formés auront l'occasion de réaliser des prestations maquillage lors d'événements festifs brestois (Foire aux croûtes, fête des écoles, Noël des 4 Moulins, Astrokids...).

Après les cours

L'accueil s'organise du mardi au vendredi à la MPT et/ou au local de Quéilverzan de 16h à 18h30.

L'équipe propose des animations spécifiques selon un programme défini avec le public comme des ateliers cuisine, numériques, sportifs...

L'accueil éducatif de la MPT (du lundi au vendredi de 16h30 à 18h30) est ouvert aux jeunes collégiens et lycéens qui souhaitent avoir un accompagnement scolaire.

Un lieu d'accompagnement et d'écoute pour les jeunes majeurs

En fonction des demandes et des parcours personnels, l'équipe propose un soutien dans des démarches d'insertion et de recherche d'informations. Au besoin, l'équipe, s'appuyant sur son réseau (établissements scolaires, structures de la Rive Droite) assure le relais auprès des partenaires compétents en fonction des sollicitations des jeunes.

